

DEMENTIA&REGION

# MOMOHA CAFÉ

## “ストレス解消ヨガ”

～看護師と一緒に心と体をリフレッシュ～

講師：湖山リハビリテーション病院 中山佳子氏

【開催場所】 百葉メディカルケアセンター  
(リライフ富士エントランス1F)

【定員】 15名 【参加費】 無料

※当日は動きやすい格好とヨガマットがある方はお持ちください。

2017 **3.25** [SAT]  
[14:00～15:00]



▽  
**OPEN**

DEMENTIA&REGION MOMOHA Café

☎ 0545-22-6565 富士市石坂420-1

URL: <http://www.momoha-medical.jp/>

[受付時間] 9:00～18:00 [担当] 小野田・西村

